

RESUMEN MEMORIA 2024



La visita de un Doctor Sonrisa puede llevar unos minutos, pero sus efectos duran toda una vida

Theodora.es



ÍNDICE

➤ Carta del Director	3
➤ Misión y Valores	5
➤ Nuestros Doctores Sonrisa	6
➤ Nuestros Programas	7
➤ Theodora en Cifras	8
➤ Donde Estamos	10
➤ Patronato	11
➤ Seminarios	12
➤ Comunicación	13
➤ Testimonios	15
➤ Voluntariado Corporativo	17
➤ Nuestros Colaboradores	18



CARTA DEL DIRECTOR:

Queridos amigos y amigas:

2024 ha sido un año esperanzador: pese a un contexto nacional e internacional que dista de ser el ideal, Fundación Theodora ha continuado cumpliendo su compromiso de aliviar la estancia hospitalaria de los menores y sus familias. Varias han sido las buenas nuevas que, durante este año, nos han servido de respaldo y estímulo para avanzar, tratando siempre de dar lo mejor de nosotros mismos.

Tuvimos ocasión de compartir el legado de nuestro trabajo en el estreno del extraordinario documental “Fundación Theodora: mucho más que sonrisas”, dirigido por nuestro Patrono y ganador de un Goya, Curro Sánchez Varela. La emocionante velada nos permitió celebrar, con más de 400 amigos y colaboradores, la relevancia de nuestra misión, su necesidad y su perdurabilidad.

También ha sido un año de ampliar horizontes; por un lado, pudimos regresar a hospitales tan queridos como el Ramón y Cajal de Madrid, en cuyas habitaciones -desde la pandemia del Covid- no habíamos intervenido. Por otro, llevamos por primera vez visitas presenciales a Aragón, concretamente al hospital Lozano Blesa de Zaragoza. Ambas cosas nos llenan de felicidad.

El constante afán por innovar y romper fronteras se vio reconocido con el I Premio Afectivo Efectivo a nuestro Programa VIVIR+, iniciativa que permite llevar visitas -tanto presenciales como virtuales- a niños hospitalizados en zonas poco pobladas, lejos de los grandes núcleos urbanos, y que habitualmente no disponen de alivio a la hospitalización pediátrica.



Alejandro Echegaray
Director General





Hemos contado, además, con un nuevo vehículo de difusión de nuestra actividad: la Revista Fundación Theodora, que -más allá que ninguna newsletter- difunde contenidos de fondo, reportajes y entrevistas sobre nuestra actividad en su conjunto.

Todas estas noticias, así como tener el apoyo de nuevos donantes que se suman a los ya consolidados durante años, nos reafirman en la convicción de que nuestro trabajo no sólo es necesario: también es reclamado y reconocido por la sociedad en sus distintas facetas.

Especialmente emocionante fue el reencuentro del equipo, artístico y de gestión, durante el Seminario Nacional mantenido en octubre. No sólo pudimos intercambiar experiencias y recibir valiosas formaciones, sino también rendir un emocionado homenaje a los que nos han dejado. Nuestro querido compañero Jurgen Meuter, Benji para todos y “Doctor Flips” en los hospitales, siempre seguirá vivo en el recuerdo de los que tuvimos el privilegio de trabajar con él y dejarnos ilusionar por su magia, su bondad y su pureza de corazón.

No quiero despedirme sin agradecer el apoyo de todos los que, de una u otra forma, contribuís con vuestro tiempo, vuestras aportaciones, vuestra difusión y vuestro compromiso a que, cada año, miles de niños y niñas reciban en toda España las visitas de los Doctores y Doctoras sonrisa. Esta es una labor de equipo, y sin tu parte, quedaría incompleta.





MISIÓN Y VALORES

NUESTROS DOCTORES SONRISA SIGUEN LLEVANDO ALEGRÍA E ILUSIÓN A LOS MENORES HOSPITALIZADOS EN 68 HOSPITALES ESPAÑOLES.

Todos los niños, niñas y adolescentes hospitalizados y en centros especiales merecen tener una estancia lo más agradable posible dentro de la situación que están viviendo. Y no se trata solo de la risa, se trata de abrir una ventana en la imaginación de un niño y permitirle escapar por un rato; para dejar de pensar en el tiempo que tiene que pasar en el hospital.

Desde Fundación Theodora trabajamos con empatía, compromiso y profesionalidad para transformar estos momentos difíciles en instantes de esperanza y alegría. Nuestros Doctores Sonrisa no solo provocan sonrisas, sino que crean un vínculo afectivo y respetuoso, aportando calidad humana en cada encuentro. La imaginación es nuestra aliada para estimular el bienestar emocional de los menores, siempre desde el respeto a su situación médica y emocional.

La alegría, la creatividad y la sensibilidad son los pilares que nos mueven a seguir acompañando, día tras día, a quienes más lo necesitan, con el convencimiento de que una sonrisa puede marcar la diferencia.



NUESTROS DOCTORES SONRISA



Los Doctores Sonrisa de Fundación Theodora visitan a los menores en hospitales y centros especializados. Son artistas profesionales - magos, músicos, artistas circenses, actores y actrices - con experiencia acreditada y formación psico-sanitaria.

Su función es desdramatizar la situación por la que atraviesan nuestros pequeños im-pacientes y sus familias llevándoles sonrisas e ilusión y que se sientan un poco más como en casa.



Autenticidad



La autenticidad de sus intervenciones crea vínculos de confianza con los niños y niñas, sus familias y el personal hospitalario.

Diversidad



Independientemente de la enfermedad, las situaciones, el origen, religión, sexo o condición, los Doctores Sonrisa están en contacto con los niños, en un clima de bondad y delicadeza.

Interacción



Interactúan con los niños y sus familias, adaptándose a las necesidades, a cada contexto y a los protocolos; aportando bienestar a través de una relación sincera de intercambio.

Excelencia



Artistas con demostrada experiencia a, formación continuada y adaptándose a los cambios y retos del entorno medico.

Entusiasmo



Contagian su sonrisa, cambian la atmósfera de las habitaciones y comparten con los niños su entusiasmo por comprender, crecer, innovar, inventar y transmitir.



NUESTROS PROGRAMAS:



¡Un programa para cada momento!

PROGRAMA PLANTA:

Desde el año 2000, el *Programa Planta* de Fundación Theodora lleva a los Doctores Sonrisa a visitar semanalmente a niños hospitalizados. Con juegos, risas e improvisaciones, ofrecen apoyo emocional tanto a los niños como a sus familias, ayudándoles a sobrellevar la situación hospitalaria de una manera más humana.

CAPACES DE SONREÍR:

Desde 2016, el *Programa Capaces de Sonreír* interviene en centros especiales para niños con diversidad funcional. A través de los "Señores Sonrisa", artistas que estimulan con risa y sorpresa, se apoya el trabajo de los profesionales, fomentando respuestas sensoriales y físicas en los niños dentro de su propio mundo.

VIVIR:

Desde 2020, el *Programa Vivir* permite que los Doctores Sonrisa realicen visitas virtuales mediante videollamadas a niños hospitalizados en toda España. Disponible en 65 hospitales, se coordina con los centros y puede activarse fácilmente a través de WhatsApp, brindando apoyo emocional en cualquier momento y lugar.

AQUI, Acompañamiento Quirúrgico:

Desde 2010, el *Programa Acompañamiento Quirúrgico* ofrece apoyo emocional a niños y sus familias antes y después de una operación. A través de los Doctores Sonrisa, se busca reducir el estrés, la tensión y la angustia, haciendo más humano y llevadero el proceso quirúrgico.

RESPIRO:

Desde 2021, el *Programa Respiro* de Fundación Theodora ofrece apoyo a familias de niños con capacidades distintas los fines de semana. Cada sábado, los "Señores Sonrisa", junto a voluntarios, visitan el Colegio de Educación Especial del Hospital San Rafael para realizar actividades que fomentan la autonomía, integración y participación de estos menores.

VIVIR +:

El *Programa Vivir+* combina visitas presenciales y virtuales de los Doctores Sonrisa con la entrega de kits de ingreso y alta hospitalaria a niños hospitalizados. Gracias al apoyo de donantes y talleres de voluntariado corporativo, se logra ampliar el alcance del programa y llegar a más centros y menores.



THEODORA EN CIFRAS

APLICACIÓN DE LOS FONDOS

Menores visitados programa Planta	11.731
Menores visitados programa AQUI	4.469
Programa Capaces + Respiro	1.149
Programa VIVIR	268
TOTAL de menores visitados en 2.024	17.617

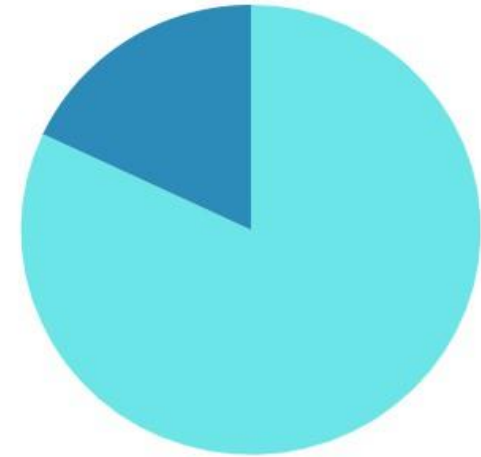


Familias beneficiadas

+ de 35.200

Costes administrativos y de estructura

18%



Actividad fundacional

82%

THEODORA EN EL MUNDO



7 PAISES

España
 Suiza
 Italia
 Reino Unido
 Liechtenstein
 Bielorrusia
 Hong Kong



200
 Doctores
 Sonrisas



180
 Hospitales y
 centros especializados



En **2024** hemos llevado mucho más que sonrisas a

17.617

niños, niñas y adolescentes hospitalizados.

Con

28 Doctores Sonrisa

En

68 hospitales en toda España

PROGRAMAS 2024

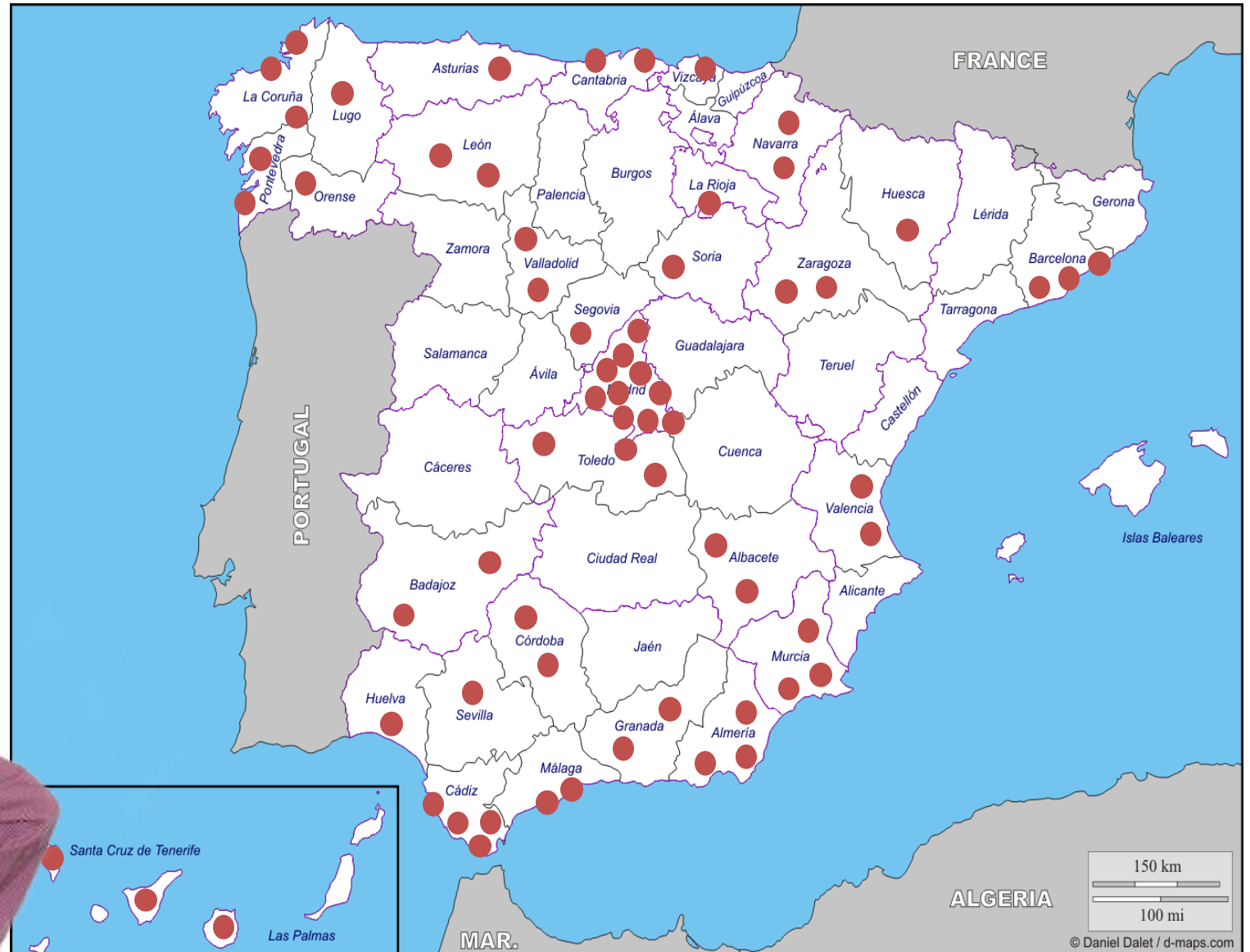
6

- Programa Planta de visitas individualizadas: **11.731**
- Programa de Acompañamiento Quirúrgico (AQUÍ): **4.469**
- Programa Capaces de Sonreír en centros especiales: **1.044**
- Programa VIVIR: **1.600** visitas potenciales
- Envíos de KITS de ingreso y alta hospitalaria: **35 KITS**
- Programa Respiro: **105**





¿DÓNDE ESTAMOS?





PATRONATO

El Patronato de la Fundación queda constituido por los siguientes miembros:

- D. André Poulie (presidente)
- D. Jan Poulie (vocal)
- D. Olivier Gaston Taverney (vocal)
- D^a. María Dolores Cañete García (vocal)
- D. Francisco Javier Cobas Gamallo (vocal)
- D. Francisco de Asís Sánchez Varela (vocal)
- D: Alfonso Ricardo Novo Novo (vocal)

D. Arturo Sáez Sanz (Secretario – No Patrono)

D. Alejandro Echegaray (Director General – No Patrono)





SEMINARIOS:

Seminario enero en Suiza:

Del 20 al 23 de enero se celebró la reunión anual de los coordinadores artísticos de los diferentes países donde estamos presentes con el objetivo de compartir experiencias y unificar criterios en relación con la formación de los Doctores Sonrisa.

Seminario junio 2024 en Suiza:

Durante los días 11, 12 y 13 de junio tuvo lugar en la Longeraie, Morges – Suiza, el seminario internacional de Fundación Theodora al que acudieron, entre otros, los directores generales de las diferentes Fundaciones Theodora, para intercambiar experiencias y unificar criterios en relación con el cumplimiento de la misión de Theodora y comprender el verdadero significado de la expresión “Mucho mas que sonrisas” que obra en la base de nuestro logo. Además se hizo un repaso de las peculiaridades de cada país.

Participó el Doctor Sepp Holtz, reputado pediatra experto en la supervisión emocional de los Doctores Sonrisa, quien compartió con los presentes sus muchos años de experiencia en el sector.

Seminario Nacional octubre 2024:

Los días 21, 22 y 23 de octubre se celebró en Navacerrada (Madrid) el seminario nacional de Fundación Theodora, reuniendo a los Doctores Sonrisa y al personal de oficina de la Fundación. Durante el evento, compartimos experiencias y técnicas para atender cada vez mejor a los niños hospitalizados. Además, debatimos sobre cómo captar fondos para apoyar nuestra misión. Contamos también con la presencia del pediatra suizo Dr. Sepp Holtz, quien nos instruyó en varias sesiones prácticas sobre cómo abordar a los niños en momentos difíciles, y de Miriam Bass Costantini, directora de la Academia Theodora en Suiza, que compartió las mejores prácticas internacionales. Por último, cabe destacar la labor del fotógrafo Alfonso Novo, quien capturó los momentos más representativos del seminario, así como las intervenciones de varios de nuestros artistas en el Hospital La Paz.



COMUNICACIÓN

Cartas semanales a través de Mailchimp:

- 27 total enviadas en el 2024 (Desde Junio a Diciembre)

Blogs:

- 22 posts en total, alcanzando un mejor posicionamiento SEO.
- Renovando con post más breves, explicando con detalle la misión.

Noticias:

- Te contamos todas las novedades relacionadas con nuestra Fundación.

Arranca “Tu revista digital”:

- Dos primeras ediciones



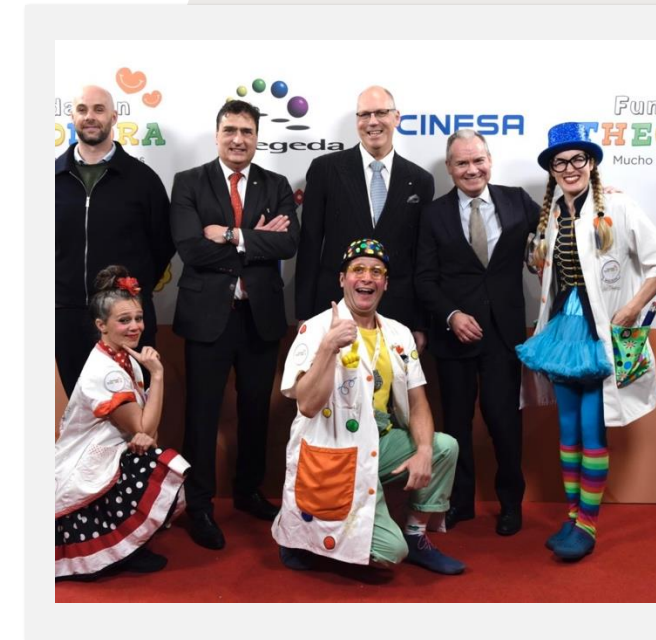
Redes sociales:

- Seguimos creciendo en Instagram, Facebook, X y LinkedIn



NOTICIAS MÁS RELEVANTES:

- El 29 de febrero se estrenó en Madrid el documental “Fundación Theodora: mucho más que sonrisas”, dirigido por el ganador de un Goya Curro Sánchez Varela, con apoyo de CINESA y EGEDA. En él se muestra la labor de la fundación y reunió a más de 400 personas
- Fallece Benji: Lamentamos mucho la pérdida de Jurgen Meuter, conocido como «Dr. Flips» o Benji, un gran mago que dedicó su vida a llevar alegría a los niños hospitalizados. Su legado de magia y sonrisas perdurará en todos los que lo conocieron y en los niños a los que atendió.
- Los Doctores Sonrisa de Fundación Theodora vuelven al Hospital Ramón y Cajal llevando alegría e ilusión a niños, familias y personal sanitario. Fue la Doctora Violeta quien retomó las visitas el 11 de octubre, llevando magia y kits de regalo a los pequeños ingresados.
- El 13 de noviembre recibimos el primer galardón de los Premios «Afectivo Efectivo» por nuestro programa de humanización de menores hospitalizados en zonas poco pobladas y alejadas de los principales núcleos urbanos.
- El viernes 29 de noviembre, la Fundación Theodora realizó su primera visita presencial al Hospital Lozano Blesa de Zaragoza, con la Doctora Bambalina como protagonista. Gracias a su alegría, humor y magia, logró transformar la atmósfera de las habitaciones pediátricas, llevando sonrisas y alivio a los niños y sus familias
- Gracias al legado de Don José Roselló Tarazona, la Fundación Theodora podrá llevar alegría a más de 150 niños hospitalizados. Agradecemos a su familia y a todos los que hicieron posible este acto de generosidad. ¡Juntos seguimos haciendo sonrisas!





TESTIMONIOS

Algunos testimonios de nuestra tienda solidaria:

Donar es de esas cosas que, aunque des, recibes tú más. Es decir, que la satisfacción por ayudar a niños, ancianos, países del tercer mundo o lo que sea te llena como ninguna otra cosa podría hacer. Y eso de desgravarse lo había oído pero no lo hacía bien, ahora me queda más claro.

Jacinto Criado Bueso.

Si con un regalo solidario puedo conseguir que un niño pueda pasar un rato divertido, distraído y darle un poco de evasión a esa situación por la que pasa en un hospital, no lo dudaré y buscaré en la tienda de Fundación Theodora ese regalo que además convertirá mi evento en un momento divertido.

Gracias Fundación Theodora por la labor que realizáis en los hospitales.

Sofía.

Es una de las mejores opciones cuando hablamos de regalar algo a tus invitados. En lugar de tener un detalle que no vale para nada, que mejor que poner nuestro granito de arena con este proyecto.

El pedido llegó muy rápido y sin problema alguno.

Beatriz G.

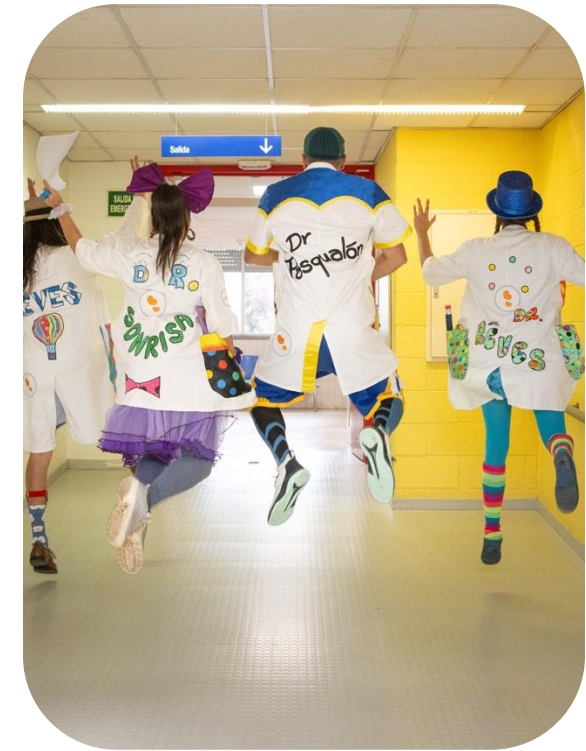


ALGUNOS TESTIMONIOS EN REDES:



miriampunet10 Soy enfermera pediátrica y he trabajado con vosotros muchos años en hospitales infantiles. He visto con mis ojos cómo un niño mejora de manera increíblemente más rápido gracias a vuestras sonrisas. Gracias una vez más

39 sem 2 Me gusta Responder



ojosdemariposameyh Mi hija también recibió vuestra visita en el hospital! En este libro lo refleja❤️

39 sem 2 Me gusta Responder

— Ver respuestas (1)



miss_custodio Desde luego que sí! Mi hija de 5 años recibió la visita de la doctora Belita en el hospital y nos cambió el humor a todos! ¡Gracias❤️!

39 sem 3 Me gusta Responder





VOLUNTARIADO CORPORATIVO:

En 2024 hemos realizado un total de **66 talleres** de voluntariado corporativo. Una de las maneras más originales de colaborar con Fundación Theodora es organizar un evento a beneficio de los niños hospitalizados o transformar un evento propio en una cita solidaria.

Son muchas —muchísimas— las personas, colectivos y pequeñas empresas que se han implicado de esta forma, y aunque sería imposible nombrarlas a todas, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento por su generosidad, energía y entusiasmo.

Que divertidos y sorprendentes son los talleres! y además es una experiencia que te hace sentir que ayudas a llevar ratitos de felicidad a los niños hospitalizados.

Cuando la empresa realiza una donación a Fundación Theodora, estos talleres nos hacen entender a los empleados el por qué de esta donación. Gran labor!!

Pedro.



En nuestra empresa hemos hecho más de un taller, y el feedback siempre es bueno. Además, después de decorar los pijamas, varias personas que hayan participado pueden acompañar a la Doctora Sonrisa al hospital, para entregarlos en una de sus visitas. Allí ves lo que sirve un pequeño gesto: la creatividad y la ilusión del equipo hacen que el niño o la niña sonrían al ver el pijama, y esperamos que lo hagan cada vez que se lo tengan que poner. ¡Enhorabuena por vuestra labor, y seguid así!

Mónica.



Eso del voluntariado corporativo con talleres está muy bien. Yo he trabajado en empresas que apoyaban iniciativas estupendas, pero en sitios lejanos, y -aunque te parezca algo bueno- no es lo mismo sentir que tú puedes acercarte a un hospital aquí y hacer algo que impacte directamente en los niños que están allí, pasándolo mal.

José Garaicochea





EMPRESAS COLABORADORAS

Las visitas de los Doctores Sonrisa a los niños hospitalizados y en centros especializados no tiene coste alguno para los familiares ni para los hospitales y centros donde trabajamos. Todas las visitas se financian gracias al compromiso y colaboración de las empresas y personas que nos apoyan y sin las cuales el trabajo de los Doctores Sonrisa no sería posible.

¡Muchas gracias a todas las empresas que han colaborado con Fundación Theodora!





Fundación Theodora Cronos, 8 - 4 - 28037 MADRID

Teléfono: +34 91 431 25 90

Correo electrónico: doctorsonrisa@theodora.org

